



Sienta Go 空間取勝
Sienta入門五座Go新版優勢是車廂及尾箱空間俱大，載貨量冠絕同類，不過設備頗「齊」，而且款式已推出多年，新舊款式，實用耐用度則毋容置疑。

萬事得上周在網上預售CX-3 1.5新版，開價不到二十萬元，矛頭直指新款本田Jazz EX及豐田Sienta Go，大家會點揀？
文：彭志鴻 圖：萬事得、駕駛社

萬事得·本田·豐田

20萬元 小車大戰

OSAVE 三款小車規格

	CX-3	Jazz EX	Sienta Go
引擎	1.5L 160匹	1.5L 105匹	1.5L 105匹
0-100	11.5秒	13.5秒	13.5秒
最高時速	185km/h	175km/h	175km/h
燃油消耗	6.5L/100km	6.5L/100km	6.5L/100km
售價	\$195,990起	\$199,800起	\$187,100起
查詢	3768 4888	2380 2231	2894 7999

李國明，香港著名風水命理顧問。近年承蒙新加坡及檳城僑界人士推崇，專為華人注冊。八年間已上線了三十多年，新舊客戶，絡繹不絕。

最近很多人都在談論「種子字」，你這上溯流也是甚麼嗎？今年我在無綫實境節目《天天開運王》寫吉祥文賀年揮春，引起很大迴響，得到愈來愈多粉絲的垂青，很多親朋好友紛紛向來求賀。今年我正式命名為「種子字賀禮」，為何是「種子」？因為真的不是「揮春」只有一種簡單！這是根據你的八字，或者是全家人的八字來寫，是你和家人一生人都需要的五行，因此可放百年，一生護佑！這是「種子字吉祥賀禮」最珍貴之處！

為何「種子字」？每一個姓「種子字」代表一佈善業，只要你的出生日期，並與上列有關係，我便決定寫哪一位善業的種子字，並且考慮紙上的佈局。夫妻求姻緣美滿，「雙雙愛樂明」種子字，兩儀成雙對，求添丁的要在男方或女方添上「種子石」的視角；單身的要添「婚嫁」，並添不同的寫法；子女為父母健康，「萬壽無疆」和「十二神將」梵文加持，老人家的多項疾病得到靈驗治療；求財富貴「大無天財財」，並添多些大寶珠（財）；求子女姻緣金婚者，寫文為「文珠寶貴」這空靈美滿加持，很多形和向形的筆劃代表「寫」更多的健康、財富和智慧。

寫完賀禮之後，要加上不同的印，我收很多大小不一、寓意不同的印，譬如「十財財」，十分成財。為弟子寫賀禮，一定會加上我的自然法印。寫種子字法是一件很神聖的事，不是一般的法活動。畫符、畫章，印靈都成了法器，具有靈性，因此，我收紙上裝裱，心中持咒，以增強種子字的靈氣和加持力。希望你有機會與「種子字吉祥賀禮」結緣，也在家中掛上一幅！

12星座 今日運程

水瓶座 2005-1992
雙子座 1982-2001
白羊座 2103-1994
金牛座 2004-2005
獅子座 2007-2008
天蠍座 2110-1991
巨蟹座 2006-2007
處女座 2008-2009
天秤座 2009-2010
山羊座 2001-2001
雙子座 2103-2001
天蠍座 2110-1991
水瓶座 2005-1992
雙子座 1982-2001
白羊座 2103-1994
金牛座 2004-2005
獅子座 2007-2008
天蠍座 2110-1991
巨蟹座 2006-2007
處女座 2008-2009
天秤座 2009-2010
山羊座 2001-2001

獨食

「獨食」真可以說是最近不合群的一隻貓，打從進入我家門第一天開始，自己已經這個樣子，總是自己食，自己餵，雖然不介意其他貓靠近，但絕對不會主動和牠們埋堆。就算是最低接受引誘的開飯時間，真真都一定要獨食兒，不會跟其他貓搶食。牠們會等牠們都就位，才去回籠於自己的貓兒，如果牠走，牠就不吃，所以我常常牠會眼睜自己，不過見牠肥白白的樣子，又似乎毋須擔心牠問題。

書名：《熱經食：香港迷人的熱風三明治》
出版社：邦聯文化

紅莓米香熱三文治

多士 2片 紅薯乾 10克
市售罐頭醬 35克 甜味荷蘭醬 1湯匙
熱燕梳 15克

12生肖 今日運程

鼠 事業有進展，工作一步一腳印，生活安穩，生財有道。
牛 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
虎 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
兔 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
龍 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
蛇 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
馬 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
羊 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
猴 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
雞 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
狗 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。
豬 財源廣進，工作順利，生活安穩，生財有道。

PS5首次大型更新

作為新世代主機，PS5可說暫未發揮出全部實力，不過隨着系統更新，機能亦愈見完善。日前Sony就為PS5進行首次大型更新，加入幾個重要功能，包括容許將PS5遊戲從主機轉移至USB外置硬碟，如一來便可釋放主機SSD的儲存空間，日後需要重玩時遊戲複製回主機即可。據知將來還會支援以M.2 SSD硬碟作空間擴充。

另外PS5與PS4之間亦會加強社交互動功能，新舊主機玩家可以共同使用「分享遊玩」，同時在派對中聊天、共享遊戲畫面，甚至以虛擬方式將手擊輸給好友，藉此一齊玩多人合作遊戲。至於介面設計也有改良，可以快捷在派對與好友清單之間切換，新的獎盃統計頁面亦更方便查看獎盃等級和狀態摘要。

Shimba工作室

【優質護老服務無止境】

香港人越來越長壽，健康方面亦要隨著年齡增長而需多加注意，例如認知障礙症就係長者其中一個主要敵人。2017年經精神健康檢討報告顯示，香港患有認知障礙症患者高達十萬人，按長者人數十分之一。認知障礙症指因大腦神經細胞受損而導致大腦功能衰退或疾病，患者記憶、理解、語言、學習、計算判斷能力都會受影響，部分患者仲會有情緒、行為及感覺改變，假如家中長者出現對時間及方位感到混亂、說話或書寫表達有困難、情緒或個性改變等認知障礙症徵候，記得儘早找醫生！

照顧患認知障礙症人士最不可掉以輕心，對照顧者而言，無論耐性及經驗方面，都係好大挑戰，所以為長者選擇一間專為認知障礙而設安老院舍尤其重要。怡康耆老樂園就係首間推出了首個以認知障礙為主題耆老安老院舍「松齡軒」，為進一步提升院內生活環境而進行全面優化工程亦將於3月完成，所有項目都經過「認知障礙訓練」跨專業團隊主理，例如增設鮮艷顏色傢俬、離床警報器及大廳加設認知訓練玩具等項優化設施，進一步照顧認知障礙長者所需。怡康樂園特引入先進專科治療系統及專業治療師，為長者提供個別化、升階門與門木門亦加強專業，而大門口亦裝上鐘錶，以針對認知障礙症患者容易出現走失情況。怡康樂園更同時推出「長者日間護理中心」，為長者提供全面服務，確保長者在日間獲得專業護理服務及擁有自主優質生活體驗，晚上則可以回家與家人共聚天倫。

關注 松齡軒 關注 Shimba Digital

送韓國無激素即食雞肉粒

減肥要健康就一定是離開體內呢款健康食物，但係白灼雞肉又係係個讚賞，不知知吓Cool Food嘅HBO DAK 無激素即食雞肉粒！佢係用韓國新鮮雞胸肉，用低溫低壓真空包裝保鮮，有薈菇味、牛肉味、玉米味青陽辣椒味四款口味可以揀，一開即食健康又好味！而家係頭條 Jetso App 玩遊戲就有機會贏得無激素即食雞肉粒四包。Cool Food 佢有獨家代理韓國濟州牧師牌牛、入口即溶日本和牛、肉嫩多汁西班牙黑毛豬等，立即上官網選購吧！

【母親節送禮】Maxcare按摩產品獨家優惠低至2折

母親節就快到，送到咩咩孝順媽咪呢？Maxcare 按摩產品就睇，今次優惠低至2折！無線頸項按摩帶舒緩好疲好嘔頸項好有效，優惠價\$699（原價\$1680），用咗沖完按壓即皮超舒服嘅波浪按摩，幫手解凍皮肉按摩舒解壓力只係\$199！另外，由中大研製美天後康舒，唔囉人家舒緩肌肉關節痛之弊，又加快血液循環，Jetso App Shop 佢好多Maxcare 產品低至2折，例如前面嘅勁減至\$79，立即掃描QR code 選購按摩產品啦！

自閉症童畫作日本專金獎 作品製衣做慈善 媽媽：他們不是社會包袱

孩子在出生後都會接受接種疫苗，增強免疫力。不過有位孩子因接種疫苗後，迎來了一場可能伴隨一生的噩夢……

京岸媽媽表示，現時16歲的京岸剛出生時眼仔綠綠又愛哭，很是可愛。然而，在「歲」打疫苗後，精靈的孩子開始變得呆滯，不會給別人反應。幼兒科醫生轉介評估後，按著醫書發展遲緩及中度智障。7歲時，才被評估為典型自閉症，在社交、言語及智能上有缺陷，卻沒有自閉症患者常見的語言障礙。

京岸媽媽表示，她在兒子確診於整體發展遲緩那刻十分低落，不過很快便振作起來，積極地尋求治療方法。0至6歲是幼兒發展遲緩的治療黃金期，媽媽與兒子先後入讀療能及語言治療中心，進行職業治療及語言治療。她沒有把治療兒子的責任全部推給幼兒中心的老師，自己亦會教養兒中心知識。

京岸媽媽，證明天生我材必有用。

京岸在三年級時受到了同學家長的邀請，與幾個同學一起接觸繪畫，沒想到兒子十分享受繪畫的過程，更展現出他在繪畫上的天賦。在2018年，朋友邀請媽媽拿出京岸的畫作參加於日本舉行的中日少年藝術節「亞洲青少年藝術節」。當時只是志在參與，交出了《我是加加》畫，沒想到竟獲獎而出，取得了9.7分的佳績（10分為滿分），成為金獎得主！

京岸的每幅畫作都要在三至四星期完成，媽媽不想浪費孩子的真心，便把作品印在T恤上販賣，沒想到一個月賣了200件！這個小成就不但增加了京岸的成就感，更讓媽媽對兒子的生涯規劃有了另一考慮。京岸現時16歲，在主流學校讀中一，談論前途百之九，卻打成了SEN讀在長大後，只可在庇能工場就業的刻板印象。他們也可以把興趣發展為事業。

「他們（SEN讀）不是社會包袱，也可以回饋社會。」媽媽把部分款項用於兒子身上，繼續發展興趣，部分則捐給慈善機構作回饋。

立即輸入 www.ohpama.com

一站式升學 親子諮詢 收展最新升學生活教育資訊 瀏覽升學專家 資深教育工作者專家意見及親子人的實戰經驗分享。